

## 5 km

### Category: Overall

1	118	Mike de Dood	-	0:16:10
2	120	Luc Gijssen	-	0:16:19
3	147	Diaz Schreuder	-	0:18:36
4	153	Lars van Veldhuizen	-	0:19:12
5	149	Leon Smit	-	0:20:53
6	126	Bjorn Heijnen	-	0:22:10
7	179	Sonja otsen	-	0:22:31
8	127	Harm Heinen	-	0:22:32
9	154	Niels van Veldhuizen	-	0:23:25
10	369	Esmarijn Rijnen	-	0:23:29
11	167	Lizelotte van Galen	-	0:23:34
12	176	Summer Langereis	-	0:24:07
13	133	Daan Jansen	-	0:24:08
14	140	Olivier Prins	-	0:24:10
15	148	Jivan Selij	-	0:24:18
16	125	Teun Heijn	-	0:24:40
17	183	Ella Teunisse	-	0:24:41
18	124	Fred Heijn	-	0:24:44
19	129	Jelte Hol	-	0:24:47
20	121	Ole Gijssen	-	0:24:58
21	114	Sean Botel	-	0:25:24
22	112	Nalu Bloem	-	0:25:26
23	134	Joep Kersten	-	0:25:28
24	162	Olivia Bloem	-	0:25:49
25	180	Susan Rodenhuis	-	0:25:49
26	122	Yvo Gijssen	-	0:26:22
27	138	Moos Moester	-	0:27:10
28	170	Miriam Gijssen	-	0:27:26
29	128	Johan van Hoesel	-	0:27:26
30	142	Jelle Roos	-	0:27:26
31	155	Morris van Willigenburg	-	0:27:30
32	139	Niek Nieland	-	0:27:54
33	117	Pelle van Dijk	-	0:27:54
34	158	Linda Baron	-	0:28:11
35	178	Susanne Louter	-	0:28:23
36	111	Lafeurney Bakboord	-	0:28:27
37	185	Renee de Vries	-	0:28:27
38	115	Raf Brink	-	0:28:28
39	137	Bjarne Moester	-	0:28:29
40	226	Jesper Koerts	-	0:29:09
41	130	Wouter Hol	-	0:29:13
42	168	Nelleke van Galen	-	0:29:16
43	143	Thijmen Roos	-	0:29:25
44	157	Fay Bakker	-	0:29:36
45	169	Priscilla van Galen	-	0:29:52
46	144	Wessel Roos	-	0:30:03
47	135	Ron Kuyer	-	0:30:08
48	156	Bonda Bakker	-	0:30:13
49	150	Pascal Sopjes	-	0:30:14
50	174	Saskia Klinkenberg	-	0:30:27
51	182	Liesbeth Stans	-	0:30:28
52	177	Daniëlle de Leeuw	-	0:30:54
53	132	Justin huitema	-	0:30:54
54	116	Ronald Broeksma	-	0:31:09
55	171	Fem hartog	-	0:32:10

56	166	Irene Enkt	-	0:32:13
57	163	Zehra Bosma	-	0:32:13
58	160	Joyce van den Berg	-	0:32:15
59	173	Benthe de Jong	-	0:32:17
60	159	Rosa Bentvelzen	-	0:32:21
61	175	Jessica Koenen	-	0:32:24
62	187	Wieteke Weenink	-	0:32:39
63	136	Jeroen Min	-	0:33:04
64	165	Daphne Cernëus	-	0:34:26
65	164	Inge Cerneus	-	0:34:26
66	267	Rowan Ebbing	-	0:35:36
67	188	Marije van Willigenburg	-	0:35:54
68	145	Guido Ruiten	-	0:36:01
69	181	Tessel Ruiten	-	0:36:01
70	113	Jelle Bosma	-	0:36:06
71	161	Aréte Bloedjes	-	0:37:47

**Category: mannen**

1	118	Mike de Dood	-	0:16:10
2	120	Luc Gijssen	-	0:16:19
3	147	Diaz Schreuder	-	0:18:36
4	153	Lars van Veldhuizen	-	0:19:12
5	149	Leon Smit	-	0:20:53
6	126	Bjorn Heijnen	-	0:22:10
7	127	Harm Heinen	-	0:22:32
8	154	Niels van Veldhuizen	-	0:23:25
9	133	Daan Jansen	-	0:24:08
10	140	Olivier Prins	-	0:24:10
11	148	Jivan Selij	-	0:24:18
12	125	Teun Heijn	-	0:24:40
13	124	Fred Heijn	-	0:24:44
14	129	Jelte Hol	-	0:24:47
15	121	Ole Gijssen	-	0:24:58
16	114	Sean Botel	-	0:25:24
17	112	Nalu Bloem	-	0:25:26
18	134	Joep Kersten	-	0:25:28
19	122	Yvo Gijssen	-	0:26:22
20	138	Moos Moester	-	0:27:10
21	128	Johan van Hoesel	-	0:27:26
22	142	Jelle Roos	-	0:27:26
23	155	Morris van Willigenburg	-	0:27:30
24	139	Niek Nieland	-	0:27:54
25	117	Pelle van Dijk	-	0:27:54
26	111	Lafeurney Bakboord	-	0:28:27
27	115	Raf Brink	-	0:28:28
28	137	Bjarne Moester	-	0:28:29
29	226	Jesper Koerts	-	0:29:09
30	130	Wouter Hol	-	0:29:13
31	143	Thijmen Roos	-	0:29:25
32	144	Wessel Roos	-	0:30:03
33	135	Ron Kuyer	-	0:30:08
34	150	Pascal Sopjes	-	0:30:14
35	132	Justin huitema	-	0:30:54
36	116	Ronald Broeksma	-	0:31:09
37	136	Jeroen Min	-	0:33:04
38	145	Guido Ruiten	-	0:36:01
39	113	Jelle Bosma	-	0:36:06

**Category: vrouwen**

1	179	Sonja otsen	-	0:22:31
2	369	Esmarijn Rijnen	-	0:23:29
3	167	Lizelotte van Galen	-	0:23:34
4	176	Summer Langereis	-	0:24:07
5	183	Ella Teunisse	-	0:24:41
6	162	Olivia Bloem	-	0:25:49
7	180	Susan Rodenhuis	-	0:25:49
8	170	Miriam Gijssen	-	0:27:26
9	158	Linda Baron	-	0:28:11
10	178	Susanne Louter	-	0:28:23
11	185	Renee de Vries	-	0:28:27
12	168	Nelleke van Galen	-	0:29:16
13	157	Fay Bakker	-	0:29:36
14	169	Priscilla van Galen	-	0:29:52
15	156	Bonda Bakker	-	0:30:13
16	174	Saskia Klinkenberg	-	0:30:27
17	182	Liesbeth Stans	-	0:30:28
18	177	Daniëlle de Leeuw	-	0:30:54
19	171	Fem hartog	-	0:32:10
20	166	Irene Enkt	-	0:32:13
21	163	Zehra Bosma	-	0:32:13
22	160	Joyce van den Berg	-	0:32:15
23	173	Benthe de Jong	-	0:32:17
24	159	Rosa Bentvelzen	-	0:32:21
25	175	Jessica Koenen	-	0:32:24
26	187	Wieteke Weenink	-	0:32:39
27	165	Daphne Cernëus	-	0:34:26
28	164	Inge Cerneus	-	0:34:26
29	267	Rowan Ebbing	-	0:35:36
30	188	Marije van Willigenburg	-	0:35:54
31	181	Tessel Ruiters	-	0:36:01
32	161	Aréte Bloedjes	-	0:37:47